डॉ. स्मिता मिश्रा — एक सशक्त महिला नेतृत्व की पहचान
संस्थापक, IP Foundation International
प्रेरक समाजसेवी | प्रकृति चिकित्सक | साहित्यकार | महिला सशक्तिकरण की अग्रदूत

डॉ. स्मिता मिश्रा
(संस्थापक – आई.पी. फाउंडेशन, लखनऊ)

- **डॉ. स्मिता मिश्रा** एक प्रतिष्ठित समाजसेवी, प्राकृतिक चिकित्सक, शिक्षाविद् और लेखिका हैं, जिन्होंने समाज के हर वर्ग के उत्थान के लिए अपना जीवन समर्पित किया है।

- वे **"IP Foundation International"** की संस्थापक हैं — एक ऐसी संस्था जो एकता, विविधता और स्वास्थ्य जागरूकता को अपनी सर्वोच्च प्राथमिकता मानती है।

- उनका उद्देश्य सिर्फ सेवा नहीं, बल्कि समाज में सकारात्मक परिवर्तन लाना है। वे दृढ़ विश्वास रखती हैं कि **"हम यहाँ आय के लिए नहीं, परिणाम के लिए हैं।"**

सत्यमेव जयते

व्यक्तिगत जीवन एवं प्रेरणा स्रोत

डॉ. स्मिता मिश्रा जी का जीवन और कार्य उनके जीवनसाथी आचार्य इंदु प्रकाश जी से गहराई से प्रेरित है, जो विश्वप्रसिद्ध ज्योतिषाचार्य, अध्यात्मज्ञ एवं मीडिया जगत के अग्रणी व्यक्तित्व हैं।

- आचार्य जी की विद्वता, सामाजिक दृष्टिकोण और मानवता के प्रति समर्पण ने डॉ. मिश्रा के व्यक्तित्व को और दृढ़ बनाया है।
- दोनों मिलकर न केवल समाज में जागरूकता फैलाने का कार्य कर रहे हैं, बल्कि आध्यात्मिकता और सेवा को एक साथ जोड़कर “आध्यात्मिक समाजसेवा” का एक नया मॉडल प्रस्तुत कर रहे हैं।
- जहाँ आचार्य इंदु प्रकाश जी “भविष्यवाणी” के माध्यम से मार्गदर्शन देते हैं, वहीं डॉ. स्मिता मिश्रा जी “सेवा और कार्य” के माध्यम से समाज में वास्तविक परिवर्तन लाती हैं।
- उनका यह युगल एक ऐसा उदाहरण है जहाँ आध्यात्मिक विचारधारा और सामाजिक कार्य एक साथ मिलकर “समग्र विकास” की दिशा में कार्य कर रहे हैं।

शिक्षा और प्रारंभिक जीवन

डॉ. मिश्रा ने अपनी शिक्षा और प्रारंभिक करियर में सामाजिक अध्ययन, चिकित्सा और साहित्य को विशेष महत्व दिया।
उन्होंने प्राकृतिक चिकित्सा के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करते हुए “श्री गंगाधर प्राकृतिक चिकित्सालय” की स्थापना की – जहाँ असंख्य असाध्य रोगियों को नया जीवन मिला।

सत्यमेव जयते

सामाजिक योगदान एवं प्रमुख पहलें

IP Foundation International के माध्यम से जनसेवा

- IP Foundation की स्थापना समाज में फैले सामाजिक कुरीतियों को मिटाने और मानवीय मूल्यों को सशक्त बनाने के उद्देश्य से की गई।
- संस्था ने हरियाणा और उत्तर प्रदेश सहित अनेक राज्यों में स्वास्थ्य, शिक्षा और पर्यावरण संरक्षण से जुड़े प्रोजेक्ट सफलतापूर्वक संचालित किए हैं।

संस्था के प्रमुख कार्यक्रम:

- **स्वास्थ्य जागरूकता अभियान:**

100+ स्कूलों में मानसिक एवं शारीरिक स्वास्थ्य पर सेमिनार — 2.5 लाख से अधिक बच्चों को लाभ।

- **“सेव द साइट” मिशन:**

निर्धन वर्ग में अंधत्व रोकने हेतु निःशुल्क नेत्र परीक्षण एवं चश्मा वितरण।

- **“वस्त्र वितरण अभियान”:**

जलवायु परिवर्तन से प्रभावित गरीब परिवारों के लिए कपड़ा वितरण शिविर।

- **“कन्यादान – द गिफ्ट ऑफ लाइफ”:**

आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों की बेटियों के विवाह में सहयोग।

- **“आ अब लौट चलें” अभियान:**

पलायन रोकने व ग्रामोदय को बढ़ावा देने हेतु जागरूकता कार्यक्रम।

- **“ट्रैफिक ट्रेनिंग प्रोग्राम”:**

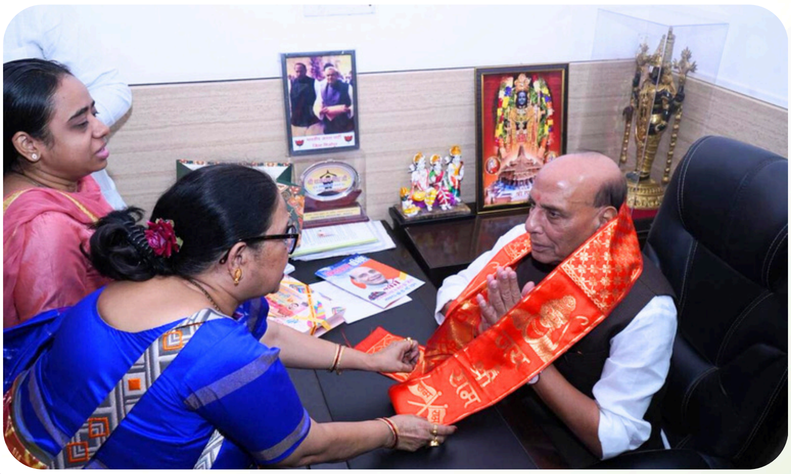
लखनऊ पुलिस लाइन में सड़क सुरक्षा प्रशिक्षण शिविर का आयोजन।

- **फ्री कंप्यूटर कोर्स (2019–2022):**

युवाओं को डिजिटल स्किल्स से जोड़ने की पहल।

सत्यमेव जयते

कार्य यात्रा – चित्रों में एक झलक



सत्यमेव जयते

महिला सशक्तिकरण और शिक्षा के लिए प्रयास

- डॉ. मिश्रा का मानना है कि “शिक्षा ही सच्ची स्वतंत्रता की कुंजी है।”
- उन्होंने बालिकाओं की शिक्षा को प्रोत्साहित करने के लिए अनेक विद्यालयों में व्याख्यान और कार्यशालाएं आयोजित कीं।
- उन्होंने “स्कूल अंडर द ब्रिज” जैसे अनौपचारिक शिक्षण संस्थानों को अध्ययन सामग्री, कुर्सियाँ और पुस्तकें उपलब्ध करवाईं।

वैश्विक स्तर पर हिंदी प्रचार अभियान: “Hindi Our Pride”

- डॉ. मिश्रा ने “Hindi Our Pride” नामक वैश्विक अभियान की शुरुआत की, जिसका उद्देश्य हिंदी भाषा और भारतीय संस्कृति को विश्व पटल पर प्रतिष्ठित करना है।
- इस अभियान की पहली शुरुआत मॉरीशस से हुई, और आगे इसे कनाडा, लंदन, जापान तक विस्तार दिया गया।
- उनके प्रयासों से हिंदी भाषा को अंतरराष्ट्रीय पहचान मिली है।

साहित्यिक योगदान

डॉ. मिश्रा की अब तक तीन प्रसिद्ध पुस्तकें प्रकाशित हो चुकी हैं:

- “एहसास”
- “फिर मिलूँगी”
- “ट्रामा बॉन्डिंग”

उनकी रचनाएँ मॉरीशस के विश्व हिंदी सचिवालय तथा महात्मा गांधी महाविद्यालय के पुस्तकालयों में उपलब्ध हैं।
उन्हें यॉर्क विश्वविद्यालय, कनाडा द्वारा “साहित्यकार सम्मान” से भी नवाज़ा गया है।

सत्यमेव जयते

प्रमुख सम्मान एवं उपलब्धियाँ

डॉ. स्मिता मिश्रा को समाज सेवा, चिकित्सा, साहित्य और महिला सशक्तिकरण के क्षेत्र में अनेक प्रतिष्ठित पुरस्कारों से सम्मानित किया गया है:

- विद्योत्समा साहित्य सेवी सम्मान
- महिला काव्य मंच द्वारा श्रेष्ठ कवयित्री सम्मान
- राष्ट्रीय परशुराम सेना समाज सेवा सम्मान
- लोक रत्न एवं नारी शक्ति सम्मान
- प्रदेश गौरव सम्मान (माधवी फाउंडेशन)
- राष्ट्र रत्न सम्मान (शब्द गंगा शुद्धि अभियान)
- सृजन साहित्य एवं समाज सेवा सम्मान (RDSO Group of Institutions)
- सड़क सुरक्षा जागरूकता अभियान के लिए पुलिस विभाग द्वारा विशेष सम्मान

राजनीतिक दृष्टिकोण

डॉ. स्मिता मिश्रा समाज सेवा को राजनीति के माध्यम से व्यापक स्तर पर पहुँचाने की आकांक्षा रखती हैं।
उनका राजनीतिक दृष्टिकोण विकास, शिक्षा, स्वास्थ्य और महिला सशक्तिकरण पर केंद्रित है।

"राजनीति केवल शासन का माध्यम नहीं, बल्कि समाज को सशक्त बनाने का सर्वोत्तम अवसर है।"

उनकी प्राथमिकताएँ हैं:

- स्वास्थ्य के प्रति जागरूक समाज का निर्माण
- शिक्षा में समान अवसर
- महिलाओं की सुरक्षा और आत्मनिर्भरता
- युवा शक्ति को दिशा देना
- पर्यावरण और ग्रामीण विकास को प्राथमिकता देना

सत्यमेव जयते

डॉ. स्मिता मिश्रा
(संस्थापक – आई.पी. फाउंडेशन, लखनऊ)

FOUNDER

DR. SMITA MISRA

Candidate Graduate **MLC Election 2026**
– Lucknow Division

643/181, Khadri Crossing, Lucknow

+91 9151925447

info@ipfoundation.in

www.ipfoundation.in

IP FOUNDATION INT.

643/181, Khadri Crossing, Lucknow - Sitapur Expy,
near Sahu Agency, Lucknow, Uttar Pradesh
Pin Code 226021

सत्यमेव जयते